Die besten Tage im Diesseits

1. Dhul Hidschaa (Fr, 28. Oktober 2011) bis 10. Dhul Hidschaa (So, 6. November 2011) 1432 Hidschri

Hinweis: Der Tag beginnt im Islam ab **Fajr** und endet zu **Maghreb**, daher sollten man besonders in dieser Zeit viele 'Ibaadat verrichten. Aber ebenfalls ist es empfohlen in der Nacht 'Ibaadat zu verrichten.

1) Gebete und Adhkaar (Du'a)

Verrichte die Pflichtgebete pünktlich und vermehre deine Niederwerfungen, indem du freiwillige Gebete verrichtest

Der Gesandte ALLAHs (sallaALLAHu ´aleihi wa sallam): „Vermehre deine Niederwerfungen (Sujud) für ALLAH, denn du wirfst dich ALLAH mit keiner Niederwerfung nieder, außer dass ER dich dadurch um eine Stufe erhöht und dir dadurch deine Sünden vermindert.“ (Muslim)

Gebete und Adhkaar (Du'a)	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Verrichten des Sunna-Gebets vor Fajr (2 Rak'at)										
Verrichten des Fajr Gebets										
Adhkaar am Morgen										
Verrichten des Doha Gebets										
Verrichten des Sunna-Gebets vor Dhuhr (4 Rak'at)										
Verrichten des Dhuhr Gebets										
Adhkaar nach dem Dhuhr Gebet										
Verrichten des Sunna-Gebets nach Dhuhr (2 Rak'at)										
Verrichten des Sunna-Gebets vor 'Assr (4 Rak'at)										
Verrichten des 'Assr Gebets										
Adhkaar am Abend										
Verrichten des Maghreb Gebets										
Adhkaar nach dem Maghreb Gebet										
Verrichten des Sunna-Gebets nach Maghreb (2 Rak'at)										
Verrichten des 'Ischaa Gebets										
Verrichten des Sunna-Gebets nach 'Ischaa (2 Rak'at)										
Verrichten des freiwilligen Nachtgebets										

(Qiyam Al Layl inklusive Witr)										
Du'a Qunuut im Witr Gebet aufsagen										
Gedenken nach dem Witr Gebet										
Wudu vor dem Schlafen gehen vollziehen										
Lesen von Surah As-Sajdah (32) und Surah Al Mulk (67) vor dem Schlafen gehen										
Gedenken vor dem Schlafen gehen (siehe Hisnul Muslim)										
Mehr ALLAH gedenken										
Vermehrt Teile des Qur'ans rezitieren										
Ayats aus dem Qur'an lernen										
Vermehrt Du'a machen (besonders zu den Zeiten, wo sie am ehesten erhört werden z.B. im Sujud und im letzten Drittel der Nacht; und ALLAH viel darum bitten, dass er dich vor der Pein im Grab und dem Höllenfeuer bewahrt und dir das Paradies zuschreibt)										

2) Takbiraat sprechen

„Und (auf dass) sie den Namen ALLAHs an den bekannten Tagen aussprechen." (22:28)

Diesbezüglich wird berichtet, dass Ibn-`Umar (ALLAHs Wohlsgefallen auf ihnen) und Abu- Hurayrah (ALLAHs Wohlgefallen auf ihm) in den ersten zehn Tagen (von Dhul-Hidschah) zum Basar gingen und laut Takbir machten, woraufhin die anderen Leute im Anschluss ebenfalls den Takbir aufsagten.

Es gibt verschiedene Versionen wie man die Takbiraat sprechen kann. Eine davon ist folgende:

„ALLAHu Akbar, ALLAHu Akbar, la ilaaha illaALLAH, wALLAHu Akbar, ALLAHu Akbar wa lillahil Hamd."

„ALLAH ist Größer, ALLAH ist Größer, niemand und nichts ist der Anbetung würdig außer ALLAH und ALLAH ist Größer und ALLAH gebührt alles Lob."

Takbiraat	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vermehrt Takbiraat sprechen										

3) Fasten

„Der Gesandte ALLAHs (sallaALLAHu ´aleihi wa sallam) pflegte in den (ersten) neun Tagen von Dhul- Hidschaa zu fasten (…).“ (Abu Dawud)

Vor allem sollte am Tag ´Arafah (9. Dhul Hidschaa) gefastet werden, denn der Prophet (sallaALLAHu ´aleihi wa sallam) sagte: **„Was das Fasten am Tag ´Arafah (anbelangt), so erhoffe ich von ALLAH, dass es die Sünden des vergangenen und des kommenden Jahres tilgt.“** (Muslim)

Fasten & seine Praktiken	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Fasten									
Suhuur zu sich nehmen									
Das Fasten brechen mit einer Dattel oder Wasser									
Du'a während des Fastenbrechens aufsagen									

4) Adab:

Adab	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sich in der Öffentlichkeit unauffällig verhalten und seine Blicke senken										
Gutes Verhalten/Guten Charakter aneignen										
Etwas Gutes für die Umma tun (z.B. durch Weitergabe von Wissen)										
Gut zu den Eltern sein und ihnen mehr helfen										
Nicht über andere schlecht reden										
Istighfar: ALLAH vermehrt um Vergebung bitten										
Ablassen von Sünden										
Mitmenschen um Verzeihung bitten										
Streit schlichten zwischen Geschwistern										
Vermehrt über den Tod nachdenken										
Sich selbst zu Rechenschaft ziehen										

5) Weitere Ibaadat:

Weitere Ibaadat	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Nach Wissen streben und sich neues Wissen aneignen im Deen (z.B. einen Vortrag an hören, Unterrichte besuchen, Bücher lesen)										

Versuchen mehr Sunnan zu praktizieren										
Einen Hadith lernen und praktizieren										
Sadaqa (Almosen) geben										

6) Wichtig für Jumu'a

Jumu'a	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Verrichten des Freitagsgebets in der Moschee										
Nachdenken über die Freitagsrede										
Rezitieren der Surah Al Kahf (18)										
Vermehrt Du'a machen (besonders eine Stunde vor Maghreb)										
Vermehrt Segenswünsche auf den Propheten (salla ALLAHu 'aleihi wa sallam) sprechen										

7) Praktiken am 10. Dhul Hidschaa

„Wahrlich, die großartigsten Tage bei ALLAH, Segensreich und Hocherhaben ist ER, sind: der Tag des Opferschlachtens und dann der Tag des Qarr (folgt nach dem Tag des Opferschlachtens, der 11. Dhul- Hidschah).“ (Abu Dawud)

'Id Praktiken	So
Ghusl vollziehen	
Takbiraat sprechen	
Verrichtung des 'Id Gebets	
Erst nach dem 'Id Al Adha Gebet etwas essen	
Verschiedene Wege zur Moschee (hin und zurück) nehmen	
Gegenseitiges Grüßen zum Fest	
Opfern	

Möge ALLAH von uns allen annehmen und uns vergeben! Ameen